

# FORMATION CONTINUE

## Recyclage permis B



### OBJECTIF

Revoir avec le conducteur les principes essentiels de la conduite en véhicule pour renforcer la sécurité, **réduire les risques et les coûts liés aux incidents routiers.**

- Réduction des risques d'accidents et d'immobilisation des véhicules
- Moins de blessures, moins de réparations
- Meilleure anticipation, plus de productivité



### CONTENU

- Rappel des principes de conduite économique et préventive
- Types de motorisation (essence, diesel, électrique) et leurs spécificités
- Documents de bord et gestion d'un constat d'accident
- Présentation du matériel obligatoire à bord
- Rappel des interdits au volant



### ORGANISATION

Théorie : groupes de min. 10 personnes en intra-entreprise, max. 20 personnes



### MATÉRIEL DIDACTIQUE

- Présentation PowerPoint
- Test en fin de session



### DURÉE ET TARIF

#### Théorie (7H)

Coût formation : 210,00 €  
Chèque-formation : 105,00 €  
Coût réel : 105,00 €

#### Théorie ½ journée (4h) :

140,00 €  
60,00 €  
80,00 €

#### Conduite sur devis



Toutes nos formations Permis B sont agréées **Chèques-Formation**, permettant une prise en charge partielle des coûts pour les entreprises éligibles.



# FORMATION CONTINUE

## Urgence permis B



### OBJECTIF

Être apte à **évaluer rapidement une situation d'urgence**, adopter les bons réflexes et appliquer les premiers gestes de secours (PLS, défibrillateur, hémorragie, brûlure, réanimation, etc.).

- Savoir évaluer rapidement une situation d'urgence sur la route
- Adopter les bons réflexes pour sécuriser les lieux et prévenir les secours
- Maîtriser les premiers gestes de secours et de réanimation (PLS, hémorragie...)



### CONTENU

- Théorie sur le comportement en situation d'urgence
- Prévention du sur-accident, alertes aux secours, numéros utiles
- Pratique : exercices de mise en situation, gestes de premiers secours
- Constat d'accident : explication et remplissage
- Manipulation d'un défibrillateur (DAE), PLS, massage cardiaque, etc.



### ORGANISATION

- En intraentreprise : groupe de 10 à 20 personnes
- Durée flexible : formule demi-journée (4h00) ou journée complète (7h00)



### MATÉRIEL DIDACTIQUE

- Support visuel et interactif (PowerPoint, vidéos)
- Kit de premiers secours, défibrillateur, trousse pédagogique



### DURÉE ET TARIF

#### Théorie (7H)

Coût formation : 210,00 €  
Chèque-formation : 105,00 €  
Coût réel : 105,00 €

#### Théorie ½ journée (4h) :

140,00 €  
60,00 €  
80,00 €

#### Conduite sur devis



Toutes nos formations Permis B sont agréées **Cheques-Formation**, permettant une prise en charge partielle des coûts pour les entreprises éligibles.

# FORMATION CONTINUE

## Voiture électrique



## OBJECTIF

Accompagner les entreprises et les conducteurs dans la **transition vers des véhicules électriques** en levant les freins, en dédramatisant les usages et en optimisant l'expérience utilisateur.

- Comprendre les enjeux de la transition énergétique dans le transport
- Lever les freins psychologiques et pratiques liés à l'électromobilité
- Améliorer l'expérience utilisateur et optimiser l'usage des véhicules électriques



## CONTENU

- Déconstruction des croyances limitantes
- Avantages/inconvénients de l'électrique
- Gestion de l'autonomie, recharges, bornes, ATN
- Aspects techniques, facturation, problématiques fréquentes
- Retour d'expérience & accompagnement personnalisé



## ORGANISATION

- Session personnalisable selon les besoins de l'entreprise
- Format adaptable : présentiel ou hybride (distanciel + Q&R)



## MATÉRIEL DIDACTIQUE

- Présentation PowerPoint
- Démonstrations techniques (si possible avec véhicule)



## DURÉE ET TARIF

### Théorie ½ journée (4h)

Coût formation : 140,00 €

Chèque-formation : 60,00 €

Coût réel : 80,00 €

### Conduite sur devis



Toutes nos formations Permis B sont agréées **Chèques-Formation**, permettant une prise en charge partielle des coûts pour les entreprises éligibles.



# FORMATION CONTINUE

## Conduite préventive & économique



### OBJECTIF

**Améliorer la sécurité** au volant, **anticiper les dangers** et **réduire les coûts** d'exploitation grâce à l'éco-conduite.

- Favoriser une conduite plus sûre, fluide et anticipative
- Réduire la consommation de carburant et l'usure des véhicules
- Diminuer l'impact environnemental et les coûts d'exploitation



### CONTENU

- Théorie : anticipation, sécurité routière, conduite responsable
- Pratique : coaching individuel sur la route
- Optimisation de la consommation : moteur, freinage, boîte, charge, etc.
- Impact environnemental & rentabilité économique



### ORGANISATION

- Groupe théorique : 10 à 20 personnes (intra-entreprise)
- Coaching pratique : individuel, avec véhicule habituel



### MATÉRIEL DIDACTIQUE

- PowerPoint, fiche mémo plastifiée pour chaque participant
- Analyse des trajets et retours personnalisés



### DURÉE ET TARIF

#### **Théorie ½ journée (4h)**

Coût formation : 140,00 €

Chèque-formation : 60,00 €

Coût réel : 80,00 €

#### **Conduite sur devis**



Toutes nos formations Permis B sont agréées **Chèques-Formation**, permettant une prise en charge partielle des coûts pour les entreprises éligibles.



## OBJECTIF

**Améliorer la sécurité** au volant, **anticiper les dangers** et **réduire les coûts** d'exploitation grâce à l'éco-conduite.

- Favoriser une conduite plus sûre, fluide et anticipative
- Réduire la consommation de carburant et l'usure des véhicules
- Diminuer l'impact environnemental et les coûts d'exploitation

## CONTENU



- Théorie : anticipation, sécurité routière, conduite responsable
- Pratique : coaching individuel sur la route
- Optimisation de la consommation : moteur, freinage, boîte, charge, etc.
- Impact environnemental & rentabilité économique



## ORGANISATION

- Groupe théorique : 10 à 20 personnes (intra-entreprise)
- Coaching pratique : individuel, avec véhicule habituel



## MATÉRIEL DIDACTIQUE

- PowerPoint, fiche mémo plastifiée pour chaque participant
- Analyse des trajets et retours personnalisés



## DURÉE ET TARIF

### Théorie (7H)

Coût formation :	210,00 €	140,00 €
Chèque-formation :	105,00 €	60,00 €
Coût réel :	105,00 €	80,00 €

### Théorie ½ journée (4h) :

### Conduite sur devis



Toutes nos formations Permis B sont agréées **Chèques-Formation**, permettant une prise en charge partielle des coûts pour les entreprises éligibles.

