



RÈGLES PRINCIPALES

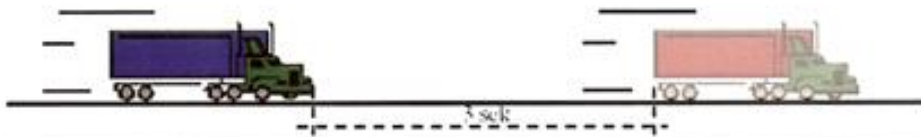
- Pour devenir un meilleur conducteur du point de vue technique.
- Pour y parvenir, vous devez...

RÉDUIRE VOTRE VITESSE

Respecter les limitations de vitesse



RESPECTER LES DISTANCES



FAIRE PREUVE DE PRÉVOYANCE, UTILISER LE FREIN MOTEUR

Lâcher plus tôt l'accélérateur et utiliser le frein moteur



AVOIR UNE BONNE TECHNIQUE AUX FEUX ROUGES ET DANS LES FILES D'ATTENTE

Garder le véhicule en roulement, éviter les immobilisations.



AVOIR UNE BONNE TECHNIQUE DANS LES MONTÉES

Veiller à atteindre la vitesse limite prescrite avant une montée.

Garder une vitesse régulière et accepter que la vitesse baisse dans les montées..

Lâcher l'accélérateur en haut de la côte et laisser rouler dans la descente.



ÉVITER LES DÉPASSEMENTS INUTILES



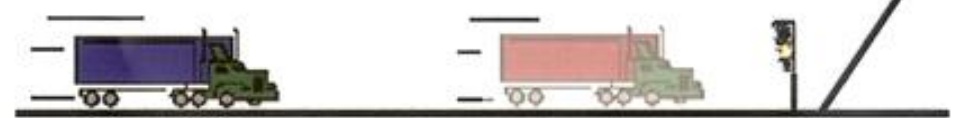
ATTEINDRE RAPIDEMENT LA VITESSE DE CROISIÈRE

Quand la route et le trafic l'autorisent.
Et faire le double débrayage pour changer de rapport.



AVOIR UNE ACCÉLÉRATION DOUCE

Quand les conditions de la route, du trafic ou autre peuvent provoquer un arrêt.



GARDER UNE VITESSE RÉGULIÈRE

Utiliser le régulateur de vitesse uniquement sur terrain plat, sinon garder une pression constante sur la pédale d'accélérateur.



MAINTENIR DES RÉGIMES MOTEUR BAS, DANS LA PARTIE LA PLUS BASSE DE LA ZONE VERTE

Se mettre sur le rapport le plus élevé possible. .



ETEIGNEZ VOTRE MOTEUR À L'ARRÊT

Arrêter le moteur en cas d'immobilisation



ÉVITER LES DÉPASSEMENTS INUTILES



ATTENDRE RAPIDEMENT LA VITESSE DE CROISIÈRE
Quand la route et le trafic l'autorisent.
Et faire le double débrayage pour changer de rapport.



AVOIR UNE ACCELERATION DOUCE
Quand les conditions de la route, du trafic
ou autre peuvent provoquer un arrêt.



GARDER UNE VITESSE RÉGULIÈRE
Utiliser le régulateur de vitesse uniquement sur terrain plat, sinon
garder une pression constante sur la pédale d'accélérateur.



MAINTENIR DES RÉGIMES MOTEUR BAS, DANS LA PARTIE LA PLUS BASSE
DE LA ZONE VERTE



Se mettre sur le rapport le plus élevé possible.

ÉTEIGNEZ VOTRE MOTEUR À L'ARRÊT
Arrêter le moteur en cas d'immobilisation





- Pour devenir un meilleur conducteur du point de vue technique.
- Pour y parvenir, vous devez...

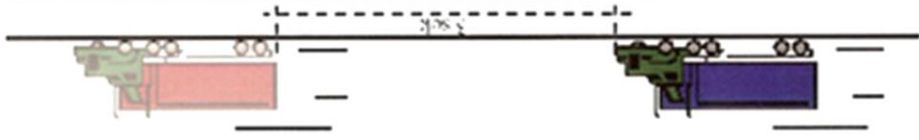
RÈGLES PRINCIPALES

RÉDUIRE VOTRE VITESSE

Respecter les limitations de vitesse



RESPECTER LES DISTANCES



FAIRE PREUVE DE PRÉVOYANCE, UTILISER LE FREIN MOTEUR

Lâcher plus tôt l'accélérateur et utiliser le frein moteur



AVOIR UNE BONNE TECHNIQUE AUX FEUX ROUGES ET DANS LES FILES D'ATTENTE

Garder le véhicule en roulement, éviter les immobilisations.



AVOIR UNE BONNE TECHNIQUE DANS LES MONTÉES

Veiller à atteindre la vitesse limite prescrite avant une montée.
Garder une vitesse régulière et accepter que la vitesse baisse dans les montées..
Lâcher l'accélérateur en haut de la côte et laisser rouler dans la descente.

